

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
**Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения**  
**«Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области»**  
**ОРГАН ИНСПЕКЦИИ (ОИ)**

Аттестат аккредитации органа инспекции №РА.RU.710040 от 25.05.2015 г. в национальной системе аккредитации

ОКПО 76138445, ОГРН 1055610010873, ИНН/КПП 5610086304/561001001

460000, г. Оренбург, ул. Кирова, 48, тел.: (8-3532) 43-08-41; факс: 43-08-47, E-Mail: 56.fbuz@mail.ru; сайт: www.orenfbuz.ru

Место осуществления деятельности: 462402, Оренбургская область, г. Орск, пер. Нежинский, дом № 3, «А»,  
Тел.: (8-3537) 26-97-58, Факс: (8-3537) 26-91-49, e-mail: ses@email.orgus.ru



**УТВЕРЖДАЮ:**

Заместитель руководителя ОИ

технический директор ОИ

А.Н.Иванов

М.П.

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 56.ФБУЗ.06.01-08.2023-0303

«18» августа 2023 г.

- 1. Объект экспертизы:** примерное десятидневное меню
- 2. Заявитель, юридический адрес:** Общество с ограниченной ответственностью «Русь» (ООО «Русь») 462428, Оренбургская область, г. Орск, ул. Васнецова, д.23. (ОГРН 1025601936326, ИНН 5613000425, КПП 561401001)
- 3. Фактический адрес:** Оренбургская область, г. Орск, ул. Васнецова, д.23
- 4. Основание для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** заявление, зарегистрированное в Орском филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области» № 0303 от 02.08.2023 г., договор №561-р-2023 от 10.08.2023.
- 5. Цель проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** установление соответствия (несоответствия) требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения
- 6. Представлены следующие документы:**
  - примерное десятидневное меню
  - технологические карты;
  - устав ООО «Русь»;
  - выписка из Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей от 17.08.2023;
  - свидетельство о внесении записи в Единый государственный реестр юридических лиц от 03.11.2010;
  - свидетельство о постановке на учет Российской организации в налоговом органе по месту нахождения на территории Российской Федерации от 21.03.2000г.;
- 7. Результаты экспертизы:**

**Примерное десятидневное меню (завтрак, обед: возраст 7 до 11 лет и 12 лет и старше):**

Согласно примерному меню предусмотрено двухразовое питание (завтрак, обед).

Подпись 1-го эксперта \_\_\_\_\_

№ 56.ФБУЗ.06.01-08.2023-0303

№ стр. 1 из 5

Питание детей соответствует принципам щадящего питания, предусматривающее такие способы приготовления блюд как варка, тушение, запекание.

В меню отсутствуют запрещенные продукты и блюда, жаренные и приготовленные во фритюре блюда, не включенные в одноименные блюда и гарниры в течение одного, двух дней подряд. В меню также включены свежие фрукты, свежие овощи. Кулинарная обработка продуктов предусмотрена в соответствии с утвержденной нормативно-технологической документацией.

Ассортимент основных продуктов питания, рекомендуемых, для использования в питании детей и подростков в организованных коллективах выдерживается. На все указанные блюда меню представлены технологические карточки, заваренные подписью руководителя, печатью учреждения, в которых указывается: количество белков, жиров, углеводов, энергетическая ценность блюда, содержание минеральных элементов Са, Mg, P, Fe, Na, K, Mg, Se, I, F, витамины – «А», «В1», «В2», «D», «С», выход блюда.

Описывается технологический процесс приготовления блюд в соответствии с нормативно-технической документацией.

Суточная потребность детей в белках, жирах, углеводах и энергетической ценности соответствует нормам физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для детей возраста 7-11 лет и 12 лет и старше в % соотношении:

Пищевые вещества	Нормативная потребность в энергии и пищевых веществах для возрастных групп (в сутки)		Фактическое потребление пищевых веществ, энергии детьми возрастных групп по меню (%)
	7 - 11 лет (завтрак 20%)	7 - 11 лет (завтрак 25%)	
			7 - 11 лет
Энергия (ккал)	470	587,5	548,5
Белки,г	15,4	19,25	18,9
Жиры,г	15,8	19,75	19,1
Углеводы,г	67	83,75	70,68
Пищевые вещества	Нормативная потребность в энергии и пищевых веществах для возрастных групп (в сутки)		Фактическое потребление пищевых веществ, энергии детьми возрастных групп по меню (%)
	7 - 11 лет (обед 30%)	7 - 11 лет (обед 35%)	
			7 - 11 лет
Энергия (ккал)	705	822,5	780,65
Белки,г	23,1	26,95	26,1
Жиры,г	23,7	27,65	27,4
Углеводы,г	100,5	117,25	112,14
Пищевые вещества	Нормативная потребность в энергии и пищевых веществах для возрастных групп (в сутки)		Фактическое потребление пищевых веществ, энергии детьми возрастных групп по меню (%)
	12 лет и старше (завтрак 20%)	12 лет и старше (завтрак 25%)	
			12 лет и старше
Энергия (ккал)	544	680	588,01





Белки,г	18	22,5	20,91
Жиры,г	18,4	23	20,42
Углеводы,г	76,6	95,75	81,85

Пищевые вещества	Нормативная потребность в энергии и пищевых веществах для возрастных групп (в сутки)		Фактическое потребление пищевых веществ, энергии детьми возрастных групп по меню (%)
	12 лет и старше (обед 30%)	12 лет и старше (обед 35%)	
Энергия (ккал)	816	952	833,20
Белки,г	27	31,5	29,13
Жиры,г	27,6	32,2	30,52
Углеводы,г	114,9	134,05	119,02

В примерном меню содержание белков, жиров, углеводов и калорийность соответствует требованиям п.8.1.2, п.8.1.2.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

В меню распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи в процентном отношении для детей возраста 7-11 лет составляет: завтрак – 23,3 %, обед – 33,2 %, при гигиеническом нормативе: завтрак – 20-25 %, обед – 30-35 %, для детей возраста 12-18 лет составляет: завтрак – 21,6 %, обед – 30,6 %, при гигиеническом нормативе: завтрак – 20-25 %, обед – 30-35 %, соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи для детей 7-11 лет составляет: на завтрак белка – 24,5% (норма 20-25%), на завтрак жиров - 24,1% (норма 20-25%), на завтрак углеводов - 21,09% (норма 20-25%), на обед белка - 33,9% (норма 30-35%), на обед жиров - 34,6% (норма 30-35%), на обед углеводов - 33,4% (норма 30-35%), что соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи для детей 12 лет и старше составляет: на завтрак белка – 23,2% (норма 20-25%), на завтрак жиров - 22,1% (норма 20-25%), на завтрак углеводов - 21,3% (норма 20-25%), на обед белка - 32,3% (норма 30-35%), на обед жиров - 33,1 % (норма 30-35%), на обед углеводов - 31,07% (норма 30-35%), что соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Масса порции для детей возраста 7-11 лет и 12 лет и старше, соответствует требованиям приложению №9, таб. №1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Согласно примерного меню, суммарный объем блюд при приеме пищи для детей возраста 7-11 лет и 12 лет и старше, соответствует требованиям указанных в таблице №3 приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

**Примерное десятидневное меню для детей с ОВЗ (завтрак, второй завтрак для 7-11 лет и 12 лет и старше):**

Согласно примерному меню предусмотрено двухразовое питание (завтрак основной 20%-25% и второй завтрак 5%, согласно п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»).

Питание детей соответствует принципам щадящего питания, предусматривающее такие способы приготовления блюд как варка, тушение, запекание.





В меню отсутствуют запрещенные продукты и блюда, жаренные и приготовленные во фритюре блюда, не включенные в одноименные блюда и гарниры в течение одного, двух дней подряд. В меню также включены свежие фрукты, свежие овощи. Кулинарная обработка продуктов предусмотрена в соответствии с утвержденной нормативно-технологической документацией.

Ассортимент основных продуктов питания, рекомендуемых, для использования в питании детей и подростков в организованных коллективах выдерживается. На все указанные блюда меню представлены технологические карточки, заваренные подписью руководителя, печатью учреждения, в которых указывается: количество белков, жиров, углеводов, энергетическая ценность блюда, содержание минеральных элементов Ca, Mg, P, Fe, Na, K, Mg, Se, I, F, витамины – «А», «В1», «В2», «D», «С», выход блюда.

Описывается технологический процесс приготовления блюд в соответствии с нормативно-технической документацией.

Суточная потребность детей в белках, жирах, углеводах и энергетической ценности соответствует нормам физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для детей возраста 7 - 11 лет и 12 лет и старше в % соотношении:

Пищевые вещества	Нормативная потребность в энергии и пищевых веществах для возрастных групп (в сутки)		Фактическое потребление пищевых веществ, энергии детьми возрастных групп по меню (%)
	7 - 11 лет (завтрак 20% + второй завтрак 5%)	7 - 11 лет (завтрак 25%+ второй завтрак 5%)	
			7 - 11 лет
Энергия (ккал)	587,5	705	690,2
Белки,г	19,25	23,1	22,4
Жиры,г	19,75	23,7	23,5
Углеводы,г	83,75	100,5	96,7
Пищевые вещества	Нормативная потребность в энергии и пищевых веществах для возрастных групп (в сутки)		Фактическое потребление пищевых веществ, энергии детьми возрастных групп по меню (%)
	12 лет и старше (завтрак 20% + второй завтрак 5%)	12 лет и старше (завтрак 25%+ второй завтрак 5%)	
			12 лет и старше
Энергия (ккал)	680	816	690,2
Белки,г	22,5	27	22,4
Жиры,г	23,0	27,6	23,5
Углеводы,г	95,75	114,9	96,7

В примерном меню содержание белков, жиров, углеводов и калорийность соответствует требованиям п.8.1.2, п.8.1.2.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

В примерном меню распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи в процентном отношении детей возраста 7 - 11 лет составляет: завтрак и второй завтрак – 29,3%, для детей возраста 12 лет и старше составляет: завтрак и второй завтрак – 25,3%, при гигиеническом нормативе: завтрак и второй завтрак – 25-30%, соответствует



СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи составляет для детей 7-11 лет: на завтрак и второй завтрак белка – 29,09% (норма 20-25% +5%), на завтрак и второй завтрак жиров – 29,7% (норма 20-25% +5%), на завтрак и второй завтрак углеводов - 28,8% (норма 20-25% +5%), для детей 12 лет и старше: на завтрак и второй завтрак белка – 24,8% (норма 20-25% +5%), на завтрак и второй завтрак жиров – 25,5% (норма 20-25% +5%), на завтрак и второй завтрак углеводов - 25,2% (норма 20-25% +5%), что соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Масса порции для детей возраста 7 - 11 лет и 12 лет и старше, соответствует требованиям приложению №9, таб. №1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Согласно примерного меню, суммарный объем блюд при приеме пищи для детей возраста 7 - 11 лет и 12 лет и старше, соответствует требованиям указанных в таблице №3 приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Примерное десятидневное меню


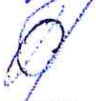

### СООТВЕТСТВУЮТ

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

Врач по общей гигиене

Врач по общей гигиене

Заведующая отделением гигиены – врач по общей гигиене

  
А.С. Избасарова  
  
Н.Ю. Бадура  
  
Е.В. Побережников

