



09 " января 2025 г.

день	Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
день 4							
завтрак 52,6 руб	Завтрак Вариант № 2 5-11 класс						
	каша пшеничная молочная	200	28,00	8,20	9,20	38,60	270,3
	чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
	Печенье "Тонди"	50	14,60	2,6	1,6	32,8	156,0
	батон нарезной	50	5,00	3,80	2,70	25,00	140
		500	52,60	14,80	13,50	102,90	593,10
завтрак 71,47 руб	ЗАВТРАК 1 - 4 класс						
	каша пшеничная молочная	200	28,95	11,20	9,20	38,60	270,3
	Масло сливочное	10	11,00	2,10	7,20	0,10	66,1
	Фрукт (яблоко)	120	22,52	0,8	0,4	8,1	47
	чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
		560	71,47	16,60	17,05	68,05	480,50
завтрак ОВЗ 78,30 руб начальное звено	первый прием пищи						
	каша пшеничная молочная	200	28,00	10,25	11,50	48,25	337,8
	Масло сливочное	10	9,00	0,10	7,20	0,10	66,1
	Фрукт (яблоко)	120	22,52	0,8	0,4	8,1	47
	чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
	второй прием пищи						
	Булочка с маком	50	9,78	3,80	5,71	26,70	173,50
		610	78,30	17,45	25,06	104,4	721,5
завтрак 92,60 руб	ЗАВТРАК 5 - 11 класс						
	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, кукуруза, масло растительное)	80	16,00	6,6	5,44	19,78	149,9
	Плов из птицы 90/180	230	67,60	25,38	21,25	44,61	471,25
	чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
	хлеб пшеничный	50	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
		560	92,60	34,48	26,94	85,64	718,27
завтрак ОВЗ 78,30 руб старшее звено	первый прием пищи						
	Плов из птицы 90/180	230	62,60	25,38	21,25	44,61	471,25
	чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
	хлеб пшеничный	50	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
	второй прием пищи						
	Булочка с корицей	50	6,70	3,33	3,85	33,1	181
		530	78,30	31,21	25,35	98,96	748,9
обед 104,38руб	Обед 1 - 4 класс						
	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, кукуруза, масло растительное)	60	13,30	2	4,09	14,89	112,8
	Суп с фрикадельками 200/20	220	24,56	2,15	2,27	13,71	83,8
	Плов из птицы 90/130	220	52,52	20,3	17,00	35,69	377,00
	Напиток апельсиновый	200	10,00	0,20	0,00	19,80	77,0
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
		730	104,38	26,95	23,61	98,84	720,87
обед 127,60 руб	Обед 5 - 11 класс						
	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, кукуруза, масло растительное)	80	16,00	6,6	5,44	19,78	149,9
	Суп картофельный с фрикадельками 300/20	320	35,00	2,69	2,84	17,14	104,8
	Плов из птицы 90/180	230	67,60	25,38	21,25	44,61	471,25
	чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
	хлеб пшеничный	50	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3