

" 14 " января 2025 г.

день 7	Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
завтрак 52,6 руб	Завтрак Вариант № 2 5-11 класс						
	Каша рисовая молочная	250	28,08	6,63	6,75	35,87	230,6
	чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
	батон нарезной	50	5,00	3,80	2,75	25,00	140
	Яйцо отварное	50	14,52	4,80	4,00	0,30	68,0
		550	52,60	15,43	13,50	67,67	465,40
завтрак 71,47 руб	ЗАВТРАК 1 - 4 класс						
	Каша рисовая молочная	200	23,95	0,68	3,71	2,83	47,5
	Напиток кисломолочный (йогурт)	150	20,82	20,3	17,00	35,69	377,00
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
	Фрукт (яблоко)	120	22,70	0,8	0,4	8,1	47
		500	71,47	24,08	21,36	61,37	541,76
завтрак ОВЗ 78,30 руб начальное звено	первый прием пищи						
	Каша рисовая молочная	200	23,00	0,68	3,71	2,83	47,5
	Напиток кисломолочный (йогурт)	150	18,82	20,3	17,00	35,69	377,00
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
	Фрукт (яблоко)	100	22,70	0,8	0,4	8,1	47
	второй прием пищи						
	Пирожок с капустой	50	9,78	2,7	3,50	25,8	145,5
		530	78,30	26,78	24,86	87,17	687,26
завтрак 92,60 руб	ЗАВТРАК 5 - 11 класс						
	Каша рисовая рассыпчатая	200	24,00	4,2	5,76	42	235,90
	Биточек из курицы	75	51,60	14,4	3,3	10,1	127,1
	Соус красный основной	50	5,00	0,24	0,45	1,97	12,5
	Чай с лимоном	200	8,00	0,00	0,00	20,00	76,0
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
		555	92,60	21,14	9,76	88,82	521,80
завтрак ОВЗ 78,30 руб старшее звено	первый прием пищи						
	Каша рисовая рассыпчатая	180	15,70	4,2	5,76	42	235,90
	Биточек из курицы	75	43,60	14,4	3,3	10,1	127,1
	Соус красный основной	35	3,00	0,24	0,45	1,97	12,5
	Чай с лимоном	200	6,00	0,00	0,00	20,00	76,0
	хлеб пшеничный	30	3,00	2,3	0,25	14,75	70,3
	второй прием пищи						
	Вафли	30	7,00	0,00	0,00	11,00	52,0
		550	78,30	21,14	9,76	99,82	573,80
обед 104,38 руб	Обед 1 - 4 класс						
	Салат из помидор с луком	60	11,30	0,68	3,71	2,83	47,5
	Суп с крупой (перловой)	207	14,41	2,0	2,23	13,6	82,6
	Каша рисовая рассыпчатая	150	13,00	3,5	4,80	35	196,90
	Печень по-строгановски	90	37,00	13,4	12,6	5,3	189,2
	Чай с лимоном	200	5,00	0,00	0,00	20,00	76,0
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
	Фрукт (Яблоко)	100	19,67	0,00	0,00	11,00	52,0
		837	104,38	21,88	23,59	102,48	714,46
обед 127,60 руб	Обед 5 - 11 класс						
	Салат из помидор с луком	80	14,40	0,90	4,95	3,77	63,3
	Суп с крупой (перловой)	300	13,00	2,0	2,23	13,6	82,6
	Каша рисовая рассыпчатая	180	16,60	4,2	5,76	42	235,90
	Биточек из курицы	75	51,60	14,4	3,3	10,1	127,1
	Соус красный основной	30	4,00	0,24	0,45	1,97	12,5
	Чай с лимоном	200	8,00	0,00	0,00	20,00	76,0
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
	Кондитерское изделие (печенье хиппобо)	35	16,00	1,60	5,10	18,20	124,8
		850	127,60	24,74	17,09	120,62	729,20