

" 16 " января 2025 г.

день	Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
завтрак 52,6 руб	Завтрак Вариант № 2 5-11 класс						
	Каша молочная "Дружба"	250	28,00	10,25	11,50	48,25	337,8
	чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
	Печенье "Тонди"	40	14,60	2,6	1,6	32,8	156,0
	батон нарезной	50	5,00	3,80	2,70	25,00	140
		540	52,60	16,85	15,80	112,55	660,60
завтрак 71,47 руб	ЗАВТРАК 1 - 4 класс						
	Каша молочная "Дружба"	200	26,47	5,00	5,80	24,10	178,90
	Фрукт (банан)	200	36,00	3,00	1,00	43,00	195,00
	чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,00	9,10	35,0
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
		630	71,47	10,40	7,05	90,95	479,20
завтрак ОБЗ 78,30 руб	первый прием пищи						
	Каша молочная "Дружба"	200	23,52	5,00	5,80	24,10	178,90
	Фрукт (банан)	200	35,00	3,00	1,00	43,00	195,00
	чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,00	9,10	35,0
	хлеб пшеничный	30	5,00	2,3	0,25	14,75	70,3
	второй прием пищи						
	Кондитерское изделие (Печенье шоколадное) 2шт	30	9,78	3,1	0,5	27	125,5
		660	78,30	13,5	7,55	117,95	604,7
завтрак 92,60 руб	ЗАВТРАК 5 - 11 класс						
	Помидор свежий в нарезке	80	15,00	1,58	5,5	7,75	73,82
	Горошница	180	20,00	17,4	1,56	40,56	245,76
	Куры отварные с соусом 90/50	140	48,60	25,7	1,9	0,9	123,8
	чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,00	9,10	35,0
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,29	0,99	15,19	80
		600	92,60	47,07	9,95	73,50	558,38
завтрак ОБЗ 78,30 руб старшее звено	первый прием пищи						
	Горошница	170	14,00	17,4	1,56	40,56	245,76
	Куры отварные с соусом 90/50	140	46,60	25,7	1,9	0,9	123,8
	чай с сахаром	200	3,00	0,10	0,00	9,10	35,0
	хлеб пшеничный	30	3,00	2,29	0,99	15,19	80
	второй прием пищи						
	Печенье шоколадное 2шт	40	11,70	0,4	0,15	5,77	26,50
		550	78,30	45,89	4,6	71,52	511,1
обед 104,38 руб	Обед 1 - 4 класс						
	Помидор свежий в нарезке	60	11,48	1,1	4,2	6	71,80
	Свекольник со сметаной	205	17,34	1,92	4,0	12,26	87,8
	Горошница	150	12,00	14,5	1,30	33,8	204,80
	Куры отварные с соусом	100	40,04	25,7	1,9	0,9	123,8
	чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,00	9,10	35,0
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,29	0,99	15,19	80
	Гематоген	45	14,52	0,81	0,31	11,54	137,0
		790	104,38	46,42	12,7	88,79	740,20
обед 127,60 руб	Обед 5 - 11 класс						
	Помидор свежий в нарезке	100	18,00	0,93	0,13	3,05	17,06
	Свекольник со сметаной	255	17,48	2,04	5,0	14,1	109,75
	Горошница	180	20,00	17,4	1,56	40,56	245,76
	Куры отварные с соусом 90/50	140	48,60	25,7	1,9	0,9	123,8
	чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,00	9,10	35,0
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,29	0,99	15,19	80
	Гематоген	45	14,52	0,81	0,31	11,54	53,0
		905	127,60	48,46	9,58	82,9	611,4