

17 января 2025 г.

день 10	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
завтрак 52,6 руб	Завтрак Вариант № 2 5-11 класс						
	Салат из белокачанной капусты	80	12,00	4,18	11,14	20,8	200,45
	Картофельное пюре с маслом	230	31,60	4,08	7,32	27,6	250,0
	чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,00	9,10	35,0
	батон нарезной	50	4,00	3,80	2,70	25,00	140
		560	52,60	12,16	21,16	82,50	625,45
завтрак 71,47 руб	ЗАВТРАК 1 - 4 класс						
	Салат из белокачанной капусты	60	9,43	1	6,1	5,8	81,50
	Картофельное пюре	150	18,00	3,40	6,10	23,3	190,1
	Котлета рыбная	75	35,04	10,67	1,95	6,43	68,8
	чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,00	9,10	35,0
	хлеб пшеничный	30	4,00	3,07	1,07	15,93	107,2
		515	71,47	18,24	15,22	60,56	482,61
завтрак ОВЗ 78,30 руб начальное звено	первый прием пищи						
	Картофельное пюре	150	16,00	3,40	6,10	23,3	190,1
	Котлета рыбная	75	36,52	10,67	1,95	6,43	68,8
	чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,00	9,10	35,0
	хлеб пшеничный	30	4,00	3,07	1,07	15,93	107,2
	второй прием пищи						
	Хачапури с сыром	50	16,78	4,60	5,20	35,40	204,70
		505	78,3	21,84	14,32	90,16	605,805
завтрак 92,60 руб	ЗАВТРАК 5 - 11 класс						
	Картофельное пюре	180	20,00	3,40	6,10	23,3	200,0
	Голубцы ленивые с соусом	100	43,60	12,85	9,15	1,55	140,0
	компот из смеси ягод	200	7,00	0,04	0,00	24,76	94,20
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,29	0,99	15,19	80
	Пирожное бисквитное	40	18,00	1,8	4,6	19,6	126
		550	92,60	18,58	16,24	64,80	514,20
завтрак ОВЗ 78,30 руб старшее звено	первый прием пищи						
	Картофельное пюре	180	20,00	3,40	6,10	23,3	200,0
	Голубцы ленивые с соусом	130	39,60	12,85	9,15	1,55	140,0
	Чай с лимоном	200	5,00		0,00	20,00	76,0
	хлеб пшеничный	30	3,00	2,29	0,99	15,19	80
	второй прием пищи						
	Булочка Бриошь	50	10,70	0,26	0,17	11,41	52
		560	78,30	18,8	16,41	71,45	548,0
обед 104,38 руб	Обед 1 - 4 класс						
	Салат из белокачанной капусты	60	9,43	1	6,1	5,8	81,50
	Суп с картофелем и макаронными изделиями с куриным мясом 200/20	220	22,35	2,15	2,27	13,71	121,5
	Картофельное пюре	150	18,00	3,40	6,10	23,3	190,1
	Голубцы ленивые с соусом	120	43,60	12,85	9,15	1,55	140,0
	компот из смеси ягод	200	7,00	0,04	0,00	24,76	94,20
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,29	0,99	15,19	80
		780	104,38	21,73	24,61	84,31	707,3
обед 127,60 руб	Обед 5 - 11 класс						
	Салат из белокачанной капусты	80	12,00	2,13	8,11	8,2	113,98
	Суп с картофелем и макаронными изделиями с куриным мясом	300	23,00	2,69	2,84	17,14	180,0
	Картофельное пюре	180	20,00	4,08	7,32	27,6	200,0
	Голубцы ленивые с соусом	130	43,60	12,85	9,15	1,55	140,0
	компот из смеси ягод	200	7,00	0,04	0,00	24,76	94,20
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,29	0,99	15,19	80
	Кондитерское изделие (Пирожное бисквитное)	35	18,00	1,8	4,6	19,6	126
		955	127,60	24,08	28,41	94,44	808,2