

20 января 2025 г.

	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
день 1	Завтрак Вариант № 2 5-11 класс						
завтрак 52,60 руб							
	Макаронные изделия отварные	230	25,00	8,27	7,51	50,28	301,1
	Соус красный основной	50	3,60	0,48	0,9	3,94	25,0
	чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,00	9,10	35
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	14,00	4,66	5,86	0,00	72
	батон нарезной	50	5,00	3,80	2,75	25,00	140
		550	52,60	17,31	17,02	88,32	572,76
завтрак 71,47 руб	ЗАВТРАК 1 - 4 класс						
	Каша молочная геркулесовая	200	27,00	8,6	11,3	34,3	272,9
	Яйцо отварное	40	14,52	4,8	4	0,3	56,6
	чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
	Кондитерское изделие (мини-рулет бисквитный)	30	20,95	1,4	4,8	19,5	126
		500	71,47	17,3	20,35	75,35	552,60
завтрак ОВЗ 81,82 руб	первый прием пищи						
начальное звено	Каша молочная геркулесовая	200	27,00	8,6	11,3	34,3	272,9
	Масло сливочное	10	10,00	0,1	7,2	0,1	66,1
	Яйцо отварное	40	14,52	6	5,5	0,3	78,0
	чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
	Второй прием пищи						
	Булочка с сахаром	50	21,30	2,9	3,55	25,3	144,9
		530	81,82	20,1	27,8	81,25	658,95
завтрак 92,60 руб	Завтрак 5 - 11 класс						
	Икра кабачковая	100	18,50	1,9	7,0	7,0	90,0
	Макаронные изделия отварные с сыром	250	42,40	13,16	11,28	47,64	344,8
	чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
	Фрукт (Яблоко)	100	22,70	0,00	0,00	11,00	52,0
		680	92,60	17,56	18,53	86,89	583,9
завтрак ОВЗ 81,82 руб	первый прием пищи						
старшее звено	Икра кабачковая	80	14,20	1,5	5,6	5,6	72,0
	Макаронные изделия отварные с сыром	250	37,40	13,16	11,28	47,64	344,8
	чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
	Второй прием пищи						
	Фрукт (Яблоко)	120	21,22	0,00	0,00	11,00	52,0
		680	81,82	17,16	17,13	85,49	565,88
обед 104,38 руб	Обед 1 - 4 класс						
	Икра кабачковая	60	12,00	1,1	4,2	4,2	54,0
	Рассольник со сметаной 200/7	207	13,34	2,7	7,2	13,35	123,9
	Макаронные изделия отварные	150	11,00	5,4	4,9	32,8	196,8
	Биточек из курицы с соусом	100	41,52	14,4	3,3	10,1	127,1
	чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
	Пирожное бисквитное 1шт	35	17,52	1,8	4,6	19,6	126
		782	104,38	27,90	24,45	101,30	724,90
обед 127,6 руб	Обед 5 - 11 класс						
	Икра кабачковая	100	18,50	1,88	8,9	7,7	119,0
	Рассольник со сметаной	300	35,00	2,59	6,9	12,81	118,9
	Макаронные изделия отварные с сыром	250	42,40	13,16	11,28	47,64	344,8
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
	чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
	Фрукт (Яблоко)	100	22,70	0,00	0,00	11,00	52,0
		980	127,6	20,13	27,33	100,40	731,80