

21 " января 2025 г.

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
день 2						
завтрак 52,6 руб	Завтрак Вариант № 2 5-11 класс					
Салат из свежих помидор и огурцов	80	18,00	0,9	4,95	3,77	63,3
Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00	10	7,55	43,5	282,5
Соус красный основной	30	2,60	0,48	0,9	3,94	25,0
чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,00	9,10	35
батон нарезной	50	5,00	3,80	2,75	25,00	140
	540	52,60	15,28	16,15	85,31	545,78
завтрак 71,47 руб	ЗАВТРАК 1 - 4 класс					
Запеканка творожная	100	42,62	19,67	7,04	14,40	200,78
Каша молочная кукурузная	200	19,85	7,20	9,20	44,00	287,8
хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
	530	71,47	29,37	16,49	79,65	585,68
завтрак ОВЗ 81,82 руб начальное звено	Первый прием пищи					
Запеканка творожная	100	42,62	19,67	7,04	14,40	200,78
Каша молочная кукурузная	200	19,85	7,20	9,20	44,00	287,8
хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
Второй прием пищи						
Булочка с повидлом	50	10,35	3,5	3,1	30,5	163
	580	81,82	32,87	19,59	110,15	748,68
завтрак 92,60 руб	ЗАВТРАК 5 - 11 класс					
Яйцо отварное	50	14,52	4,80	4,00	0,30	56,6
Каша гречневая с маслом	200	22,08	11,03	8,30	47,8	310,8
Курица тушеная с морковью	100	47,00	14,1	5,70	4,4	186,0
чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
	580	92,60	32,43	18,25	73,75	650,50
завтрак ОВЗ 81,82 руб старшее звено	Первый прием пищи					
Каша гречневая с маслом	180	19,60	11,03	8,30	47,8	310,8
Курица тушеная с морковью	100	43,00	14,1	5,70	4,4	186,0
чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
Второй прием пищи						
Булочка "Бриошь"	50	10,22	2,9	3,55	25,3	144,9
	560	81,82	30,53	17,8	98,75	738,75
обед 104,38 руб	Обед 1 - 4 класс					
Салат из свежих помидор и огурцов	60	18,52	0,6	3,1	1,8	57,6
Щи из свежей капусты со сметаной	210	18,86	1,3	9,8	12,1	104,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	17,00	8,3	6,30	36	268,4
Курица тушеная с морковью	100	41,00	14,1	5,70	4,4	186,0
чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
	750	104,38	26,80	25,15	75,55	713,40
обед 127,60 руб	Обед 5 - 11 класс					
Салат из свежих помидор и огурцов	100	22,00	0,9	4,95	3,77	63,3
Каша гречневая рассыпчатая	200	22,08	10	7,55	43,5	282,5
Щи из свежей капусты	300	27,52	1,75	4,89	8,49	84,8
Курица тушеная с морковью	110	47,00	14,1	5,70	4,4	186,0
чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
	840	127,60	29,25	23,34	81,41	713,63