

" 27 " января 2025 г.

день	Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
завтрак 52,6 руб	Завтрак Вариант № 2 5-11 класс						
	Макаронные изделия отварные	230	26,16	8,96	8,16	54,64	327,9
	Соус красный основной	50	3,60	0,48	0,9	3,94	25,0
	чай с сахаром	200	3,00	0,10	0,00	9,10	35
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	14,84	4,66	5,86	0,00	72
	батон нарезной	50	5,00	3,80	2,75	25,00	140
		550	52,60	18,00	17,67	92,68	599,56
завтрак 71,47 руб	ЗАВТРАК 1 - 4 класс						
	Макаронные изделия отварные с сыром	180	33,95	10,52	9,02	38,11	288,0
	Яйцо отварное	50	14,52	4,80	4,00	0,30	56,6
	Гематоген	40	14,00	1,4	1,2	30,2	137,0
	чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
		500	71,47	19,22	14,47	89,86	578,70
завтрак ОВЗ 81,82 руб начальное звено	первый прием пищи						
	Макаронные изделия отварные с сыром	180	33,95	10,52	9,02	38,11	288,0
	Яйцо отварное	50	14,52	4,80	4,00	0,30	56,6
	Гематоген	40	14,00	1,4	1,2	30,2	137,0
	чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
	второй прием пищи						
	Булочка с корицей	50	10,35	3,30	2,10	33,70	146,50
		550	81,82	23	17	124	725
завтрак 92,60 руб	ЗАВТРАК 5 - 11 класс						
	Кондитерское изделие (круасан)	45	17,52	4,48	9,6	41,6	141,0
	Макаронные изделия отварные	180	17,60	17,68	18,76	115,95	671,3
	Котлеты из говядины с соусом 80/30	110	48,48	14	9,2	12,6	71,8
	чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
		565	92,60	38,66	37,81	191,40	981,20
завтрак ОВЗ 81,82 руб старшее звено	первый прием пищи						
	Макаронные изделия отварные	180	17,52	8,3	9	46,6	304,5
	Котлеты из говядины с соусом 80/30	110	44,78	14	9,2	12,6	71,8
	чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,00	6,50	26,8
	хлеб пшеничный	30	3,00	2,3	0,25	14,75	70,3
	второй прием пищи						
	печенье "Даренка" на топленом молоке (2 шт)	60	13,52	4,48	9,6	41,6	141,0
		550	81,82	29,28	28,05	122,05	614,40
обед 104,38 руб	Обед 1 - 4 класс						
	Помидор свежий в нарезке	60	12,30	0,7	0,1	2,3	12,8
	Борщ со сметаной	200	15,52	3,08	5,12	107	82,0
	Макаронные изделия отварные	150	13,56	5,4	4,9	32,8	196,7
	Тефтели с рисом и соусом 70/20	90	40,00	11,78	12,91	14,9	223,0
	чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
	Гематоген	40	14,00	1,4	1,2	30,2	137,0
		770	104,38	24,86	24,48	208,45	748,60
обед 127,60 руб	Обед 5 - 11 класс						
	Помидор свежий в нарезке	80	17,40	0,93	0,13	3,05	17,06
	Борщ со сметаной	300	20,60	4,62	7,68	18,9	102,5
	Макаронные изделия отварные	180	17,60	17,68	18,76	115,95	671,3
	Котлеты из говядины с соусом 80/30	110	45,48	14	9,2	12,6	71,8
	чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
	Кондитерское изделие (круасан)	45	17,52	4,48	9,6	41,6	141,0
		900	127,60	39,73	36,02	171,75	959,8