

" 29 " января 2025 г.

| Наименование блюда | Выход блюда | цена | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| день 8 | | | | | | | |
| завтрак 52,6 руб | Завтрак Вариант № 2 5-11 класс | | | | | | |
| | каша молочная пшеничная | 250 | 28,82 | 3,09 | 4,22 | 16,39 | 115,9 |
| | чай с сахаром | 200 | 4,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,8 |
| | батон нарезной | 50 | 5,00 | 3,80 | 2,75 | 25,00 | 140 |
| | Булочка "Бриошь" | 50 | 14,78 | 2,9 | 3,55 | 25,3 | 144,9 |
| | | 550 | 52,60 | 9,99 | 10,52 | 73,19 | 427,55 |
| завтрак 71,47 руб | ЗАВТРАК 1 - 4 класс | | | | | | |
| | Салат из моркови и яблок | 80 | 9,60 | 0,79 | 8,4 | 5,7 | 98,7 |
| | Вареники с картошкой (180/5) | 185 | 39,92 | 15,66 | 19,38 | 38,41 | 390,0 |
| | чай с сахаром | 200 | 5,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,8 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 4,00 | 2,3 | 0,25 | 14,75 | 70,3 |
| | Печенье Шоколадное (2шт) | 35 | 12,95 | 1,80 | 4,60 | 19,60 | 126,0 |
| | | 500 | 71,47 | 20,75 | 32,63 | 46,55 | 711,8 |
| завтрак ОВЗ 81,82 руб начальное звено | первый прием пищи | | | | | | |
| | Салат из моркови и яблок | 80 | 9,60 | 0,79 | 8,4 | 5,7 | 98,7 |
| | Вареники с картошкой (180/5) | 185 | 39,92 | 15,66 | 19,38 | 38,41 | 390,0 |
| | чай с сахаром | 200 | 5,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,8 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 4,00 | 2,3 | 0,25 | 14,75 | 70,3 |
| | Печенье Шоколадное (2шт) | 35 | 12,95 | 1,80 | 4,60 | 19,60 | 126,0 |
| | второй прием пищи | | | | | | |
| | Булочка с сахаром | 50 | 10,35 | 2,9 | 3,55 | 25,3 | 144,9 |
| | | 550 | 81,82 | 23,65 | 36,18 | 71,85 | 856,65 |
| завтрак 92,60 руб | ЗАВТРАК 5 - 11 класс | | | | | | |
| | Салат из моркови и яблок | 80 | 9,60 | 1,8 | 8,21 | 11,22 | 126,1 |
| | Вареники с картошкой с маслом 245/5 | 250 | 59,14 | 15,66 | 19,38 | 38,41 | 390,0 |
| | чай с сахаром | 200 | 5,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,8 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 4,00 | 2,3 | 0,25 | 14,75 | 70,3 |
| | Гематоген | 40 | 14,86 | 1,4 | 1,2 | 30,2 | 137,0 |
| | | 570 | 92,60 | 19,96 | 27,84 | 32,47 | 613,2 |
| завтрак ОВЗ 81,82 руб старшее звено | первый прием пищи | | | | | | |
| | Вареники с картошкой с маслом 215/5 | 220 | 59,14 | 15,66 | 19,38 | 38,41 | 390,0 |
| | чай с сахаром | 200 | 5,00 | 2,3 | 0,25 | 14,75 | 70,3 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 2,29 | 0,99 | 15,19 | 80 |
| | второй прием пищи | | | | | | |
| | Гематоген | 100 | 14,68 | 0,81 | 0,31 | 11,54 | 53,0 |
| | | 550 | 81,82 | 21,06 | 20,93 | 41,48 | 593,30 |
| обед 104,38 руб | Обед 1 - 4 класс | | | | | | |
| | Салат из моркови и яблок | 80 | 9,60 | 0,79 | 8,4 | 5,7 | 98,7 |
| | Суп - уха с рыбными консервами | 200 | 20,69 | 6,88 | 6,72 | 11,46 | 137,8 |
| | Вареники с картошкой (180/5) | 185 | 39,92 | 15,66 | 19,38 | 38,41 | 390,0 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 10,00 | 1,00 | 0,00 | 6,80 | 35,2 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 4,00 | 2,3 | 0,25 | 14,75 | 70,3 |
| | Кондитерское изделие (Круассан) | 45 | 20,17 | 2,92 | 8,5 | 22,9 | 180 |
| | | 740 | 104,38 | 29,55 | 43,25 | 61,61 | 912,00 |
| обед 127,60 руб | Обед 5 - 11 класс | | | | | | |
| | Салат из моркови и яблок | 90 | 12,04 | 1,8 | 8,21 | 11,22 | 126,1 |
| | Суп - уха с рыбными консервами | 300 | 24,90 | 8,6 | 8,41 | 14,33 | 172,3 |
| | Вареники с картошкой с маслом 245/5 | 250 | 59,14 | 15,66 | 19,38 | 38,41 | 390,0 |
| | чай с сахаром | 200 | 5,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,8 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 4,00 | 2,3 | 0,25 | 14,75 | 70,3 |
| | Фрукт (яблоко) | 110 | 22,52 | 0,8 | 0,4 | 8,1 | 47 |
| | | 870 | 127,60 | 28,56 | 36,25 | 46,8 | 785,4 |