

" 25 " февраля 2025 г.

| день 7 | Наименование блюда | Выход блюда | цена | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|----------------|--------|----------------------|-------|----------|--------------------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| завтрак 52,6 руб | Завтрак Вариант № 2 5-11 класс | | | | | | |
| | Каша рисовая молочная | 250 | 28,08 | 6,63 | 6,75 | 35,87 | 230,6 |
| | чай с сахаром | 200 | 5,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,8 |
| | батон нарезной | 50 | 5,00 | 3,80 | 2,75 | 25,00 | 140 |
| | Яйцо отварное | 50 | 14,52 | 4,80 | 4,00 | 0,30 | 68,0 |
| | | 550 | 52,60 | 15,43 | 13,50 | 67,67 | 465,40 |
| завтрак 71,47 руб | ЗАВТРАК 1 - 4 класс | | | | | | |
| | Каша рисовая молочная | 200 | 23,95 | 0,68 | 3,71 | 2,83 | 47,5 |
| | Напиток кисломолочный (йогурт) | 150 | 20,82 | 20,3 | 17,00 | 35,69 | 377,00 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 4,00 | 2,3 | 0,25 | 14,75 | 70,3 |
| | Фрукт (яблоко) | 120 | 22,70 | 0,8 | 0,4 | 8,1 | 47 |
| | | 500 | 71,47 | 24,08 | 21,36 | 61,37 | 541,76 |
| завтрак ОВЗ 81,82 руб начальное звено | первый прием пищи | | | | | | |
| | Каша рисовая молочная | 200 | 23,95 | 0,68 | 3,71 | 2,83 | 47,5 |
| | Напиток кисломолочный (йогурт) | 150 | 20,82 | 20,3 | 17,00 | 35,69 | 377,00 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 4,00 | 2,3 | 0,25 | 14,75 | 70,3 |
| | Фрукт (яблоко) | 100 | 22,70 | 0,8 | 0,4 | 8,1 | 47 |
| | второй прием пищи | | | | | | |
| | Пирожок с капустой | 50 | 10,35 | 2,7 | 3,50 | 25,8 | 145,5 |
| | | 530 | 81,82 | 26,78 | 24,86 | 87,17 | 687,26 |
| завтрак 92,60 руб | ЗАВТРАК 5 - 11 класс | | | | | | |
| | Каша рисовая рассыпчатая | 200 | 24,00 | 4,2 | 5,76 | 42 | 235,90 |
| | Биточек из курицы | 75 | 51,60 | 14,4 | 3,3 | 10,1 | 127,1 |
| | Соус красный основной | 50 | 5,00 | 0,24 | 0,45 | 1,97 | 12,5 |
| | Чай с лимоном | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 76,0 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 4,00 | 2,3 | 0,25 | 14,75 | 70,3 |
| | | 555 | 92,60 | 21,14 | 9,76 | 88,82 | 521,80 |
| завтрак ОВЗ 81,82 руб старшее звено | первый прием пищи | | | | | | |
| | Каша рисовая рассыпчатая | 180 | 15,70 | 4,2 | 5,76 | 42 | 235,90 |
| | Биточек из курицы | 75 | 45,60 | 14,4 | 3,3 | 10,1 | 127,1 |
| | Соус красный основной | 35 | 3,00 | 0,24 | 0,45 | 1,97 | 12,5 |
| | Чай с лимоном | 200 | 6,00 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 76,0 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 2,3 | 0,25 | 14,75 | 70,3 |
| | второй прием пищи | | | | | | |
| | Вафли | 30 | 8,52 | 0,00 | 0,00 | 11,00 | 52,0 |
| | | 550 | 81,82 | 21,14 | 9,76 | 99,82 | 573,80 |
| обед 104,38 руб | Обед 1 - 4 класс | | | | | | |
| | Салат из помидор с луком | 60 | 11,30 | 0,68 | 3,71 | 2,83 | 47,5 |
| | Суп с крупой (перловой) | 207 | 14,41 | 2,0 | 2,23 | 13,6 | 82,6 |
| | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 13,00 | 3,5 | 4,80 | 35 | 196,90 |
| | Печень по-строгановски | 80 | 37,00 | 13,4 | 12,6 | 5,3 | 189,2 |
| | Чай с лимоном | 200 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 76,0 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 4,00 | 2,3 | 0,25 | 14,75 | 70,3 |
| | Фрукт (Яблоко) | 100 | 19,67 | 0,00 | 0,00 | 11,00 | 52,0 |
| | | 827 | 104,38 | 21,88 | 23,59 | 102,48 | 714,46 |
| обед 127,60 руб | Обед 5 - 11 класс | | | | | | |
| | Салат из помидор с луком | 80 | 14,40 | 0,90 | 4,95 | 3,77 | 63,3 |
| | Суп с крупой (перловой) | 300 | 13,00 | 2,0 | 2,23 | 13,6 | 82,6 |
| | Каша рисовая рассыпчатая | 180 | 16,60 | 4,2 | 5,76 | 42 | 235,90 |
| | Биточек из курицы | 75 | 51,60 | 14,4 | 3,3 | 10,1 | 127,1 |
| | Соус красный основной | 30 | 4,00 | 0,24 | 0,45 | 1,97 | 12,5 |
| | Чай с лимоном | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 76,0 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 4,00 | 2,3 | 0,25 | 14,75 | 70,3 |
| | Кондитерское изделие (печенье хиппобо) | 35 | 16,00 | 1,60 | 5,10 | 18,20 | 124,8 |
| | | 850 | 127,60 | 24,74 | 17,09 | 120,62 | 729,20 |