

05 февраля 2025 г.

день	Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>день 3</b>							
завтрак 52,6 руб	<b>Завтрак Вариант № 2 5-11 класс</b>						
	Каша манная с маслом	250	28,08	7,63	13,40	40,47	313,7
	Яйцо отварное	50	14,52	4,80	4,00	0,30	56,6
	чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
	батон нарезной	50	5,00	3,80	2,75	25,00	140
		550	52,60	16,43	20,15	72,27	537,1
завтрак 71,47 руб	<b>ЗАВТРАК 1 - 4 класс</b>						
	Каша манная с маслом	205	26,00	6,11	10,72	32,38	251,0
	чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
	Блинчик со сгущенным молоком 60/10	70	36,47	7,80	6,00	35,00	190,0
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
		505	71,47	16,41	16,97	88,63	538,10
завтрак ОВЗ 81,82 руб начальное звено	<b>Первый прием пищи</b>						
	Каша манная с маслом	205	26,00	6,11	10,72	32,38	251,0
	чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
	Блинчик со сгущенным молоком 60/10	70	36,47	7,80	6,00	35,00	190,0
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
	<b>Второй прием пищи</b>						
	Печенье "Земляника со сливками " (2 шт)	20	10,35	0,37	2,55	10,07	67,6
			81,82				
завтрак 92,60 руб	<b>ЗАВТРАК 5 - 11 класс</b>						
	Огурец свежий в нарезке	60	9,10	0,5	0,10	1,50	8,5
	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	200	25,00	3,99	21,06	18,60	281,5
	Тефтели "Ежики " с соусом 65/40	110	49,50	14,50	8,85	6,53	175
	чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
		600	92,60	21,49	30,26	47,88	562,10
завтрак ОВЗ 81,82 руб старшее звено	<b>Первый прием пищи</b>						
	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	180	18,52	3,99	21,06	18,60	281,5
	Тефтели "Ежики " с соусом 65/40	100	45,60	14,50	8,85	6,53	175
	чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
	<b>Второй прием пищи</b>						
	Булочка "домашняя"	50	8,70	1,60	5,12	18,26	125,0
		560	81,82	22,59	35,28	64,64	678,60
обед 104,38 руб	<b>Обед 1 - 4 класс</b>						
	Салат из свежих помидор с луком	60	15,48	0,68	3,71	2,83	47,5
	Суп гороховый	200	13,30	4,39	4,22	18,50	127,8
	Картофельное пюре	150	16,00	3,40	6,90	28,8	191,7
	Рыба, тушеная в томатном соусе с овощами 60/40	100	45,60	14,50	8,85	6,53	175
	Сок	200	10,00	0,00	0,00	15,70	96,0
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
		740	104,38	25,27	23,93	87,11	708,26
обед 127,60 руб	<b>Обед 5 - 11 класс</b>						
	Сложный гарнир (картофельное пюре,	200	25,00	3,99	21,06	18,60	281,5
	Тефтели "Ежики " с соусом 65/40	100	49,50	14,50	8,85	6,53	175
	Суп гороховый	300	21,40	5,49	5,28	16,13	134,8
	чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
	Фрукт (яблоко)	100	22,70	0,8	0,4	8,1	47
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
		930	127,60	27,28	35,84	70,61	735,35