Директор ООО "Русь" Ю.В Веденеева

Согласовано:
Директор
МОАУ"Гимназия №3" Е.В. Сабурова

"07" февраля 2025 г.

	Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
день 5	Завтрак Вариант № 2 5-11 класс			Белки	Жиры	Углеводы	
завтрак 52,6 руб	каша пшенная молочная	250	31,00	10,37	17,75	47	343,62
	батон нарезной	50	5,00	3,80	2,70	25,00	140
	Пирожок с капустой	50	11,60	2,7	3,50	25,8	145,5
	чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
		550	52,60	17,07	23,95	104,30	655,92
завтрак 71,47 руб	ЗАВТРАК 1 - 4 класс						
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	28,00	5,5	4,45	47,6	195,22
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	15,84	4,66	5,86	0,00	72
	Хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
	Омлет натуральный	75	18,63	6,35	9,00	1,65	112,75
	чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
		525	71,47	19,01	19,56	70,50	476,73
завтрак ОВЗ 81,82 руб начальное звено	ЗАВТРАК 1 - 4 класс						
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	28,00	5,5	4,45	47,6	195,22
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	15,84	4,66	5,86	0,00	72
	Хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
	Омлет натуральный	75	16,68	6,35	9,00	1,65	112,75
	чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
	второй прием пищи						
	Расстегай с курагой	50	12,30	3,90	2,60	30,50	164,90
		575	81,82	22,91	22,16	101,00	641,63
завтрак 92,60 руб	ЗАВТРАК 5 - 11 класс						
	Огурец свежий в нарезке	100	17,00	1,66	0,00	3,32	14,9
	Домашнее жаркое 30/200	230	66,60	26,73	20,70	22,8	490,0
	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
	хлеб пшеничный	50	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
		580	92,60	30,89	20,95	47,37	602,00
завтрак ОВЗ 81,82 руб старшее звено							
	первый прием пищи						
	Домашнее жаркое 40/200	230	63,12	26,73	20,70	22,8	490,0
	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
	второй прием пищи						
	Пирожок с капустой	50	9,70	2,7	3,50	25,8	145,5
		510	81,82	31,93	24,45	69,85	732,60
обед 104,38 руб	Обед 1 - 4 класс						
	Огурец свежий в нарезке	60	13,30	1,00	0,00	2,00	9,0
	Суп- харчо	230	17,00	2,29	2	19,75	134,0
	Домашнее жаркое 30/150	180	61,08	21	15,00	42,0	440,0
	компот из смеси сухофруктов	200	9,00	0,04	0,00	24,76	94,2
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
		700	104,38	26,63	17,25	103,26	747,50
обед 127,60 руб	Обед 5 - 11 класс						
	Огурец свежий в нарезке	80	15,00	1,30	0,00	2,66	12,0
	Суп- харчо	300	23,00	2,61	2,28	22,45	150,00
	Домашнее жаркое 30/200	230	66,60	26,73	20,70	22,8	490,0
	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
	Гематоген	30	14,00	4,48	9,6	41,6	141,0
	хлеб пшеничный	50	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
		890	127,60	37,62	32,83	110,76	890,10