

" 10 " марта 2025 г.

| день | Наименование блюда | Выход блюда | цена | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------|---|-------------|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| день 6 | | | | | | | |
| завтрак 52,6 руб | Завтрак Вариант № 2 5-11 класс | | | | | | |
| | Макаронные изделия отварные | 230 | 26,16 | 8,96 | 8,16 | 54,64 | 327,9 |
| | Соус красный основной | 50 | 2,60 | 0,48 | 0,9 | 3,94 | 25,0 |
| | чай с сахаром | 200 | 3,00 | 0,10 | 0,00 | 9,10 | 35 |
| | Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 14,84 | 4,66 | 5,86 | 0,00 | 72 |
| | батон нарезной | 50 | 6,00 | 3,80 | 2,75 | 25,00 | 140 |
| | | 550 | 52,60 | 18,00 | 17,67 | 92,68 | 599,56 |
| завтрак 71,47 руб | ЗАВТРАК 1 - 4 класс | | | | | | |
| | Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 28,95 | 10,52 | 9,02 | 38,11 | 288,0 |
| | Яйцо отварное | 50 | 15,52 | 4,80 | 4,00 | 0,30 | 56,6 |
| | Гематоген | 40 | 18,00 | 1,4 | 1,2 | 30,2 | 137,0 |
| | чай с сахаром | 200 | 5,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,8 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 4,00 | 2,3 | 0,25 | 14,75 | 70,3 |
| | | 500 | 71,47 | 19,22 | 14,47 | 89,86 | 578,70 |
| завтрак ОВЗ 81,82 руб начальное звено | первый прием пищи | | | | | | |
| | Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 28,95 | 10,52 | 9,02 | 38,11 | 288,0 |
| | Яйцо отварное | 50 | 15,52 | 4,80 | 4,00 | 0,30 | 56,6 |
| | Гематоген | 40 | 18,00 | 1,4 | 1,2 | 30,2 | 137,0 |
| | чай с сахаром | 200 | 5,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,8 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 4,00 | 2,3 | 0,25 | 14,75 | 70,3 |
| | второй прием пищи | | | | | | |
| | Булочка с корицей | 50 | 10,35 | 3,30 | 2,10 | 33,70 | 146,50 |
| | | 550 | 81,82 | 23 | 17 | 124 | 725 |
| завтрак 92,60 руб | ЗАВТРАК 5 - 11 класс | | | | | | |
| | Каша гречневая с маслом | 180 | 15,69 | 11,03 | 8,30 | 47,8 | 310,8 |
| | Котлеты "Домашние" с соусом 90/20 | 110 | 45,48 | 14 | 9,2 | 12,6 | 71,8 |
| | чай с сахаром | 200 | 5,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,8 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 4,00 | 2,3 | 0,25 | 14,75 | 70,3 |
| | Блинчик со сгущенным молоком 60/10 | 70 | 22,43 | 7,80 | 6,00 | 35,00 | 190,0 |
| | | 590 | 92,60 | 35,33 | 23,75 | 116,65 | 669,70 |
| завтрак ОВЗ 81,82 руб старшее звено | первый прием пищи | | | | | | |
| | Каша гречневая с маслом | 180 | 14,69 | 11,03 | 8,30 | 47,8 | 310,8 |
| | Котлеты "Домашние" с соусом 90/20 | 110 | 45,48 | 14 | 9,2 | 12,6 | 71,8 |
| | чай с сахаром | 200 | 3,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,8 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 2,3 | 0,25 | 14,75 | 70,3 |
| | второй прием пищи | | | | | | |
| | Печенье "Даренка" на топленом молоке (2 шт) | 60 | 15,65 | 4,48 | 9,6 | 41,6 | 141,0 |
| | | 550 | 81,82 | 32,01 | 27,35 | 123,25 | 620,70 |
| обед 104,38 руб | Обед 1 - 4 класс | | | | | | |
| | Помидор свежий в нарезке | 60 | 18,30 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 12,8 |
| | Борщ со сметаной | 200 | 18,52 | 3,08 | 5,12 | 28,26 | 190,5 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 13,56 | 5,4 | 4,9 | 32,8 | 196,7 |
| | Тефтели с рисом и соусом 70/20 | 90 | 45,00 | 11,78 | 12,91 | 14,9 | 223,0 |
| | чай с сахаром | 200 | 5,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,8 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 4,00 | 2,3 | 0,25 | 14,75 | 70,3 |
| | | 730 | 104,38 | 23,46 | 23,28 | 99,51 | 720,10 |
| обед 127,60 руб | Обед 5 - 11 класс | | | | | | |
| | Помидор свежий в нарезке | 80 | 22,83 | 0,93 | 0,13 | 3,05 | 17,06 |
| | Борщ со сметаной | 300 | 20,00 | 4,62 | 7,68 | 18,9 | 102,5 |
| | Каша гречневая с маслом | 180 | 15,69 | 11,03 | 8,30 | 47,8 | 310,8 |
| | Котлеты "Домашние" с соусом 90/20 | 110 | 45,48 | 14 | 9,2 | 12,6 | 71,8 |
| | чай с сахаром | 200 | 5,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,8 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 4,00 | 2,3 | 0,25 | 14,75 | 70,3 |
| | Печенье "Тонди" | 40 | 14,60 | 1,4 | 1,2 | 30,2 | 137,0 |
| | | 900 | 127,60 | 33,08 | 25,56 | 103,60 | 599,3 |