

" 12 " марта 2025 г.

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
день 8						
завтрак 52,6 руб						
Завтрак Вариант № 2 5-11 класс						
каша молочная пшеничная	250	28,82	3,09	4,22	16,39	115,9
чай с сахаром	200	4,00	0,20	0,00	6,50	26,8
батон нарезной	50	5,00	3,80	2,75	25,00	140
Булочка "Бриошь"	50	14,78	2,9	3,55	25,3	144,9
	550	52,60	9,99	10,52	73,19	427,55
завтрак 71,47 руб						
ЗАВТРАК 1 - 4 класс						
Салат из моркови и яблок	80	9,60	0,79	8,4	5,7	98,7
Вареники с картошкой (180/5)	185	39,92	15,66	19,38	38,41	390,0
чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
Печенье Шоколадное (2шт)	35	12,95	1,80	4,60	19,60	126,0
	500	71,47	20,75	32,63	46,55	711,8
завтрак ОВЗ 81,82 руб начальное звено						
первый прием пищи						
Салат из моркови и яблок	80	9,60	0,79	8,4	5,7	98,7
Вареники с картошкой (180/5)	185	39,92	15,66	19,38	38,41	390,0
чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
Печенье Шоколадное (2шт)	35	12,95	1,80	4,60	19,60	126,0
второй прием пищи						
Булочка с сахаром	50	10,35	2,9	3,55	25,3	144,9
	550	81,82	23,65	36,18	71,85	856,65
завтрак 92,60 руб						
ЗАВТРАК 5 - 11 класс						
Салат из моркови и яблок	80	9,60	1,8	8,21	11,22	126,1
Вареники с картошкой с маслом 245/5	250	59,14	15,66	19,38	38,41	390,0
чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
Гематоген	40	14,86	1,4	1,2	30,2	137,0
	570	92,60	19,96	27,84	32,47	613,2
завтрак ОВЗ 81,82 руб старшее звено						
первый прием пищи						
Вареники с картошкой с маслом 215/5	220	54,14	15,66	19,38	38,41	390,0
чай с сахаром	200	5,00	2,3	0,25	14,75	70,3
хлеб пшеничный	30	3,00	2,29	0,99	15,19	80
второй прием пищи						
Яблоко	100	19,68	0,81	0,31	11,54	53,0
	550	81,82	21,06	20,93	41,48	593,30
обед 104,38 руб						
Обед 1 - 4 класс						
Салат из моркови и яблок	80	9,60	0,79	8,4	5,7	98,7
Суп - уха с рыбными консервами	200	20,69	6,88	6,72	11,46	137,8
Вареники с картошкой (180/5)	185	39,92	15,66	19,38	38,41	390,0
Напиток из плодов шиповника	200	10,00	1,00	0,00	6,80	35,2
хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
Кондитерское изделие (пирожное бисквитное)	45	20,17	2,92	8,5	22,9	180
	740	104,38	29,55	43,25	61,61	912,00
обед 127,60 руб						
Обед 5 - 11 класс						
Салат из моркови и яблок	90	12,04	1,8	8,21	11,22	126,1
Суп - уха с рыбными консервами	300	24,90	8,6	8,41	14,33	172,3
Вареники с картошкой с маслом 245/5	250	59,14	15,66	19,38	38,41	390,0
чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
Фрукт (яблоко)	110	22,52	0,8	0,4	8,1	47
	870	127,60	28,56	36,25	46,8	785,4