

" 13 " марта 2025 г.

день 9	Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
завтрак 52,6 руб		Завтрак Вариант № 2 5-11 класс					
	каша молочная "Дружба"	250	27,00	10,25	11,50	48,25	337,8
	чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	6,50	26,8
	Печенье "Тонди"	40	14,60	2,6	1,6	32,8	156,0
	батон нарезной	50	6,00	3,80	2,70	25,00	140
		540	52,60	16,85	15,80	112,55	660,60
завтрак 71,47 руб		ЗАВТРАК 1 - 4 класс					
	Каша молочная "Дружба"	200	26,47	10,00	5,80	24,10	178,90
	Масло сливочное	10	11,00	2,10	7,20	0,10	66,1
	Сырник классический со сгущенным молоком 60/10	70	25,00	7,00	8,00	44,00	200,00
	чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,00	9,10	35,0
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
		510	71,47	21,50	21,25	92,05	550,30
завтрак ОВЗ 81,82 руб начальное звено		первый прием пищи					
	Каша молочная "Дружба"	200	26,47	5,00	5,80	24,10	178,90
	Масло сливочное	10	11,00	2,10	7,20	0,10	66,1
	Сырник классический со сгущенным молоком 60/10	70	25,00	7,00	8,00	25,00	200,00
	чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,00	9,10	35,0
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,3	0,25	14,75	70,3
	второй прием пищи						
	Кондитерское изделие (Печенье шоколадное) 2шт	30	10,35	3,1	0,5	27	125,5
		540	81,82	19,6	21,75	100,05	675,8
завтрак 92,60 руб		ЗАВТРАК 5 - 11 класс					
	Помидор свежий в нарезке	80	20,00	1,58	5,5	7,75	73,82
	Горошница	180	15,00	17,4	1,56	40,56	245,76
	Куры отварные с соусом 90/50	140	48,60	25,7	1,9	0,9	123,8
	чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,00	9,10	35,0
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,29	0,99	15,19	80
		600	92,60	47,07	9,95	73,50	558,38
завтрак ОВЗ 81,82 руб старшее звено		первый прием пищи					
	Горошница	170	15,00	17,4	1,56	40,56	245,76
	Куры отварные с соусом 90/50	140	46,12	25,7	1,9	0,9	123,8
	чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,00	9,10	35,0
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,29	0,99	15,19	80
	второй прием пищи						
	Печенье шоколадное 2шт	40	11,70	0,4	0,15	5,77	26,50
		550	81,82	45,89	4,6	71,52	511,1
обед 104,38 руб		Обед 1 - 4 класс					
	Помидор свежий в нарезке	60	18,00	1,2	4,2	6	71,80
	Свекольник со сметаной	205	19,34	2,15	2,27	13,71	121,5
	Горошница	150	14,00	3,40	6,10	23,3	190,1
	Куры отварные с соусом	100	44,04	12,85	9,15	24,76	150,0
	чай с сахаром	200	5,00	0,04	0,00	15,90	94,20
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,29	0,99	15,19	80
		745	104,38	21,93	22,71	98,86	707,6
обед 127,60 руб		Обед 5 - 11 класс					
	Помидор свежий в нарезке	80	20,00	1,58	5,5	7,75	73,82
	Свекольник со сметаной	255	23,30	2,04	5,0	14,1	109,75
	Горошница	180	15,00	17,4	1,56	40,56	245,76
	Куры отварные с соусом 90/50	140	48,60	25,7	1,9	0,9	123,8
	чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,00	9,10	35,0
	хлеб пшеничный	30	4,00	2,29	0,99	15,19	80
	Печенье шоколадное 2шт	40	11,70	0,4	0,15	5,77	26,50
		885	127,60	49,11	14,95	87,6	668,1